

## PASANTÍA EN TERAPIAS CETOGÉNICAS

Responsable de la pasantía: Dra. Patricia Sosa

Duración total: 1 AÑO

### Datos Institucionales

Sede de la Pasantía: Hospital Posadas. Provincia de Buenos Aires

Dirección: Illia y Marconi s/n (El Palomar) Provincia de Buenos Aires

Página web del Hospital: [www.hospitalposadas.gov.ar](http://www.hospitalposadas.gov.ar)

Coordinador de Docencia e Investigación: Alan Berduc

Servicio Sede: Nutrición y Diabetes Pediátrico

Tel: 44699300

Internos: 5455

Email: [posadasnut@gmail.com](mailto:posadasnut@gmail.com)

### **1.FUNDAMENTACION**

La epilepsia es una enfermedad crónica que afecta al 0,5-1% de la población. El 60% de los casos presenta su inicio durante la infancia. Un 20-30% de los pacientes evoluciona hacia una forma refractaria al tratamiento clásico con fármacos antiepilépticos (FAE), lo que plantea al equipo de salud un gran desafío terapéutico. La dieta cetogénica (DC) es un tratamiento no farmacológico y efectivo utilizado como un método alternativo para el manejo de la epilepsia refractaria desde 1921. La DC consiste en la selección de alimentos que aportan un alto contenido en grasas, un bajo contenido en hidratos de carbono y un aporte de proteínas recomendados para la edad del paciente. La proporción de grasas es de tres a cinco veces mayor que la suma de hidratos de carbono y proteínas. Es una dieta rígida, matemáticamente calculada, individual y médicamente controlada.

En el Posgrado de Especialistas en Nutrición, se dan pautas y generalidades en el manejo de DC, pero esto no es suficiente para iniciar tratamiento una vez terminado el posgrado

Es por ello que los Médicos Especialistas en nutrición deben tener una formación precisa y desarrollada para poder formar parte del equipo multidisciplinario que trata a estos pacientes

El Servicio de Nutrición tiene una trayectoria en la realización de este tratamiento desde 1993 y la capacidad tanto de docencia como de práctica para formar profesionales idóneos en DC.

El propósito de la pasantía es tener un programa de calidad en la enseñanza del manejo de Dieta Cetogenica para el tratamiento de Epilepsias refractarias

Condiciones de ingreso: Pediatra Especialista en Nutrición

## **2 –PERFIL DEL EGRESADO**

El egresado debe poder desarrollar las habilidades necesarias para realizar el tratamiento con DC en epilepsia refractaria

Debe saber el manejo nutricional, en todos sus aspectos de la DC y todas sus formas

Conocer indicaciones y contraindicaciones

Desarrollar la Formula Nutricia

Ser capaz de iniciar la DC que incluye la instrucción de los padres y el manejo en hospital de día a lo largo de una semana

Ser capaz de detectar complicaciones y su manejo

Ser capaz de manejar con DC el estatus epiléptico

Ser capaz de realizar la suspensión de la DC

### 3-PLAN DE ROTACIONES y CRONOGRAMA SEMANAL DE ACTIVIDADES

La rotación se realiza en:

-Consultorio externo, en conjunto con Licenciada en Nutrición y Neuróloga Infantil dos veces por semana.

-Sala de internación en caso de iniciarse alguna DC o para seguimiento de pacientes en DC instaurada, pero que se interna por otra causa medica

-Terapia Intensiva pediátrica en caso de ingreso de un Estatus Epiléptico.

ACTIVIDAD	LUNES	JUEVES	VIERNES
Consultorio externo	8-12	8-12	8-12
bibliográfico	11-12 (una vez por mes)		
Discusión Casos Clínicos		11-12 (dos veces por mes)	

### 4-OBJETIVOS GENERALES AÑO

-Desarrollar la habilidad para Realizar la entrevista de admisión a DC

-Tener los conceptos teóricos de las indicaciones, contraindicaciones, complicaciones y el manejo de las mismas

-Desarrollar la habilidad para Realizar la entrevista de admisión a DC

-Tener los conceptos teóricos de las indicaciones, contraindicaciones, complicaciones y el manejo de las mismas

-Tener los conceptos teóricos de las indicaciones, contraindicaciones, complicaciones y el manejo de las mismas

-Adquirir las distintas técnicas en la formulación de las diferentes DC (clásica, Adkins, con TCM, bajo índice glucémico)

-Conocer la suplementación de micronutrientes y medicación necesaria

-Adquirir aptitudes para el trabajo en interdisciplina

-Conocer las distintas herramientas para solicitar los insumos necesarios para realizar la DC

-Adquirir el conocimiento para presentar casos clínicos y bibliográficos

- Desarrollar la habilidad para Realizar la entrevista de admisión a DC

## 5- CONTENIDOS POR AÑO

Introducción al tratamiento con Terapia Cetogenica

- Fisiopatología y metabolismo intermedio como mecanismo de acción de la terapia cetogenica en las enfermedades
- Principales indicaciones, duración del tratamiento y eficacia. Contraindicaciones absolutas y relativas
- Mecanismos de acción y nuevas indicaciones
- Síndromes Epilépticos Refractarios Terapia Cetogenica
- Tipos de Dieta y manejo en diversas edades de la vida
- Tipos de dieta e implementación. Generalidades en el paciente internado
- Cálculos para la implementación de la terapia cetogénica
- Ajustes de la terapia cetogénica a lo largo del tratamiento
- Seguimiento nutricional del paciente en TC
- Manejo de la Emergencia, manejo del status epiléptico
- Efectos adversos de la terapia cetogenica y su manejo
- Manejo de medicación relacionada al tratamiento de DC
- Uso de multivitamínicos, cálculo de déficit de la dieta
- Formación de Equipos de dieta

## 6-RECURSOS

Consultorio equipado con:

- balanza pediátrica electrónica, balanza de pie
- Pediómetro horizontal y vertical pediátrico
- Camilla pediátrica

-Equipo y tiras reactivas para la medición de glucemia capilar, cetonemia capilar, cetouria y glucosuria

Recurso humano

-Dos médicos Especialistas en nutrición en consultorio externo

-Un médico Especialista en nutrición en sala de internación y TIP

**7-MODALIDADES DE EVALUACIÓN DE LOS PASANTES**

Evaluación teórica y resolución de casos clínicos trimestral oral y escrito

Evaluación final teórico practico oral