

PROGRAMA DE PASANTIA EN GINECOENDOCRINOLOGÍA Y CLIMATERIO.

AREA GINECOENDOCRINOLOGÍA Y CLIMATERIO – SERVICIO DE GINECOLOGÍA-DEPARTAMENTO QUIRÚRGICO- HOSPITAL NACIONAL POSADAS

Responsable de la pasantía: Bárbara Seybold

Duración total: 2 años

Datos Institucionales

Sede de la Pasantía/Rotación: Hospital Posadas. Provincia de Buenos Aires

Dirección: Illia y Marconi s/n (El Palomar) Provincia de Buenos Aires

Página web del Hospital: www.hospitalposadas.gov.ar

Coordinador de Docencia e Investigación: Alan Berduc

Servicio Sede: Ginecología

Tel / fax: 4469-9300

Internos: 5510

Email: draseybold@gmail.com

1. FUNDAMENTACIÓN

La necesidad de formar recursos humanos en la especialidad Climaterio y Ginecoendocrinología, surge de la alta frecuencia y prevalencia que tienen las patologías ginecoendocrinológicas a lo largo de la vida de la mujer. Por otro lado, el Climaterio es una etapa que transitan todas las mujeres y muchas veces esta asociada a una gran cantidad de síntomas y enfermedades asociadas de alta morbimortalidad, como las enfermedades metabólicas, cardiovasculares y óseas. En conjunto generan alteraciones significativas de la calidad de vida de la mujer.

Durante las residencias las rotaciones por el área de Climaterio y Ginecoendocrinología son escasas para formar un profesional con las necesidades de la población. La forma de adquirir el reconocimiento en la especialidad es por la Sociedad Argentina para el Estudio del Climaterio, con el cumplimiento de determinados requisitos, entre los cuales se encuentra la pasantía por un servicio o unidad de mastología.

En definitiva la pasantía permitirá formar profesionales capacitados para abordar las distintas patologías ginecoendocrinológicas, así como la atención integral de la mujer climatérica, así mismo permitirá al pasante comenzar la carrera para obtener la acreditación como Especialista en Climaterio y Ginecoendocrinología.

2. PERFIL DEL EGRESADO

El egresado será capaz de abordar de manera completa e integral a la paciente climatérica. Aplicará adecuadamente los conocimientos sobre las intervenciones en las patologías ginecoendocrinológicas. Tendrá una formación completa en el abordaje integral de la osteoporosis. Será competente en las indicaciones de tratamiento y seguimiento de las

pacientes climatéricas (terapia hormonal, terapia no hormonal, terapias alternativas)

3. PLAN DE ROTACIONES Y ESTRUCTURA DE LA PASANTÍA O ROTACIÓN

-Rotación en consultorio de Climaterio y Ginecoendocrinología

-Rotación en consultorio de Metabolismo fosfocálcico (Servicio de endocrinología) (En el transcurso del 2° año durante 1 mes)

-Rotación en consultorio de Nutrición (Servicio de nutrición) (en el transcurso del 2° año durante 1 mes).

-Participación en las clases para residentes en forma activa, ateneos, actividades científicas del hospital intra y extramuros (Jornadas y Congresos).

-Participación en las reuniones científicas de la Sociedad de Endocrinología Ginecológica y reproductiva (SAEGRE).

-Presentación de trabajos como autor y coautor en congresos de la especialidad.

MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1° AÑO	CC CGE A	CC CGE A	CC CGE A	CC CGE A	CC CGE A	CC CGE A	CC CGE A	CC CGE A	CC CGE A	CC CGE A	CC CGE A	CC CGE A
2° AÑO	CN CC CGE A	CN CC CGE A	CN CC CGE A	CN CC CGE A	CN CC CGE A	CN CC CGE A	CC CM CGE A	CC CM CGE A	CC CM CGE A	CC CM CGE A	CC CM CGE A	CC CM CGE A

Referencias: CC: consultorio climaterio CGE: Consultorio Ginecoendocrinología A: ADE de Climaterio y Ginecoendocrinología. CN: Consultorio Nutrición CM: Consultorio Metabolismo fosfocálcico

Cronograma Semanal de Rotaciones 1° año

Martes o viernes	8 a 12 hs	Consultorio Climaterio
------------------	-----------	------------------------

Martes	12 a 15 hs	Consultorio de demanda espontánea de Climaterio y Ginecoendocrinología
Miércoles	8 a 12 hs	Consultorio de Ginecoendocrinología

Carga Horaria Primer Año (se plantean los 11 meses y medio por año de actividad, 20 días de vacaciones.

Consultorio de Climaterio	180 horas
Consultorio de Ginecoendocrinología	200 horas
Consultorio de demanda espontánea de Climaterio y Ginecoendocrinología	140 horas
Actividades Científico-Académicas	96 horas
Vacaciones	20 días
Total:	616 horas.

Cronograma Semanal de Rotaciones 2° año: 1° semestre

Lunes	8 a 12 hs	Consultorio Nutrición
Martes o viernes	8 a 12 hs	Consultorio Climaterio
Miércoles	8 a 12 hs	Consultorio de Ginecoendocrinología Ateneo: 13 a 14 hs

Cronograma Semanal de Rotaciones 2° año: 2° semestre

Martes o viernes	8 a 12 hs	Consultorio Climaterio
Miércoles	8 a 12 hs	Consultorio de Ginecoendocrinología Ateneo: 13 a 14 hs
Jueves	8 a 12 hs	Consultorio de Metabolismo fosfocálcico

Carga Horaria Segundo Año (se plantean los 11 meses y medio por año de actividad, 20 días de vacaciones.

Consultorio de Climaterio	180 horas
Consultorio de Ginecoendocrinología	200 horas
Consultorio de Metabolismo fosfocálcico o Nutrición	200 horas
Actividad científica-académica	96 horas
Vacaciones	20 días
Total:	616 horas

4. OBJETIVOS GENERALES

El pasante debe conocer en forma global el manejo de la paciente climatérica, haciendo énfasis en el manejo integral y en la prevención de patologías prevalentes relacionadas con esta etapa. Asimismo deberá saber estudiar y tratar las distintas patologías ginecoendocrinológicas

Objetivos Específicos:

- Realizar la Anamnesis en ginecoendocrinología y climaterio
- Conocer métodos de screening de osteoporosis, enfermedades prevalentes asociadas y síntomas relacionados al climaterio así como de las enfermedades ginecoendocrinológicas y aplicarlos según cada caso particular.
- Conocer la genética aplicada a las patologías ginecoendocrinológicas y saber cuándo interconsultar a genética.
- Realizar examen físico completo y exhaustivo para llegar a un correcto diagnóstico.
- Adquirir conocimientos de densitometría ósea interpretar y saber tratar de acuerdo a resultado.
- Adquirir conocimientos de radiografía de columna dorsal y lumbar y panorámica de cadera y saber tomar decisiones según resultado.
- Adquirir conocimientos de resonancia de columna y tomar decisiones terapéuticas.
- Adquirir conocimientos de resonancia pelviana y llegar a un diagnóstico certero, siguiendo un algoritmo ordenado.
- Adquirir conocimientos de resonancia de silla turca para poder diagnosticar las patologías de la adenohipófisis.
- Adquirir conocimientos, indicaciones, contraindicaciones, efectos adversos, riesgo/beneficio de los tratamientos de las distintas enfermedades ginecoendocrinológicas y asociadas al climaterio y saber realizar un tratamiento seguro que maximice beneficios y disminuya riesgos asociados al mismo.
- Participación en ateneos bibliográficos y saber realizar búsquedas bibliográficas y presentación de trabajos de investigación.
- Participación en las clases para residentes en forma activa, ateneos, actividades científicas del hospital intra y extramuros (Jornadas y Congresos) fortaleciendo la formación teórica.

-Participación en las reuniones científicas de la Sociedad de Endocrinología Ginecológica y reproductiva (SAEGRE) y Asociación Argentina para el estudio del Climaterio (AAPEC) y así reforzar lo aprendido.

-Presentación de trabajos como autor y coautor en congresos de la especialidad, y fomentar así la formación científica/académica.

5. CONTENIDOS

Consultorio de Climaterio.

El pasante atenderá pacientes, junto al Especialista Consultor en Climaterio, en consultorios externos.

-Anamnesis en ginecoendocrinología y climaterio de forma completa e integral.

-Solicitud de los métodos de screening de osteoporosis, enfermedades prevalentes asociadas y síntomas relacionados al climaterio (sofocos, alteraciones del ciclo, sangrado uterino anormal, atrofia urogenital, insomnio, deseo sexual hipoactivo) así como de las enfermedades ginecoendocrinológicas (amenorrea primaria y secundaria, amenorrea hipotalámica funcional, insuficiencia ovárica precoz, sangrado uterino anormal, síndrome de ovario poliquístico, hiperprolactinemia).

-Conocer sobre genética aplicada a las patologías ginecoendocrinológicas

-Examen físico ginecológico, toma de tensión arterial, medición de circunferencia abdominal, índice cintura/cadera, índice de masa corporal.

- Densitometría ósea: interpretación y toma de conducta según resultado.

-Radiografías de columna dorsal y lumbar y panorámica de cadera: interpretación de resultados y accionar acorde a los mismos.

- Resonancia de columna: interpretación de los resultados y toma de conducta.

-Adquirirá conocimientos de resonancia pelviana y sabrá interpretar los resultados y actuar de acuerdo a ellos.

-Adquirirá conocimientos de resonancia de silla turca y sabrá interpretar los resultados y actuar en consecuencia.

- Confecionará ateneos bibliográficos
- Realizará trabajos de investigación
- Indicaciones, contraindicaciones, efectos adversos, riesgo/beneficio de los tratamientos hormonales de reemplazo (TRH) y terapia hormonal menopáusica (THM).
- Tratamiento con terapia hormonal sustitutiva de la Insuficiencia ovárica precoz, la menopausia temprana, las amenorreas primarias.
- Alteraciones del ciclo menstrual: prevención y tratamiento.
- Sangrado uterino anormal: tratamiento tanto el episodio agudo como el crónico y recidivante, así como cuando interconsultar a hematología o cuándo derivar para tratamiento quirúrgico.
- Osteoporosis: manejo integral y tratamiento adecuado y tempranamente las pacientes con osteoporosis y derivación oportuna a endocrinología.
- Endometriosis: tratamiento médico e indicación de tratamiento quirúrgico.

Actividades del aprendizaje:

Realización supervisada de:

- Historia Clínica
- Examen físico
- Solicitud de estudios complementarios
- Interpretación de densitometrías óseas, RX de columna y cadera, laboratorio hormonal y fosfocálcico, resonancia de columna, estudios genéticos.
- Comunicación de diagnósticos a la paciente
- Manejo de los algoritmos de estudio de las pacientes relacionadas con el Climaterio, que conozca los tratamientos de uso frecuente en dichas pacientes, sus riesgos/beneficios, indicaciones, vías de administración y contraindicaciones más frecuentes de cada tratamiento.
- Seguimiento de pacientes con síndrome climatérico, osteoporosis y atrofia urogenital.

Consultorio de Ginecoendocrinología

El pasante rotará por Ginecoendocrinología y atenderá pacientes junto al Especialista en Ginecoendocrinología.

Actividades del aprendizaje:

Realización supervisada de:

-Historia Clínica

-Examen físico

-Manejo de algoritmos de estudio en las pacientes con patología ginecoendocrinológicas.

-Solicitud de estudios complementarios

-Interpretación de densitometrías óseas, RX de columna y cadera, laboratorio hormonal y fosfocálcico, resonancia de columna, estudios genéticos.

-Comunicación de diagnósticos a la paciente

Conocimiento de los tratamientos de uso frecuente en dichas pacientes, sus riesgos/beneficios, indicaciones, vías de administración y contraindicaciones más frecuentes.

-Seguimiento de pacientes con patologías ginecoendocrinológicas bajo tratamiento específico.

-Conocer las patologías asociadas, saber diagnosticarlas y derivarlas adecuadamente a la especialidad respectiva para su estudio y tratamiento.

-Participación en las clases para residentes en forma activa, ateneos, actividades científicas del hospital intra y extramuros (Jornadas y Congresos).

-Participación en las reuniones científicas de la Sociedad de Endocrinología Ginecológica y reproductiva (SAEGRE).

-Presentación de trabajos como autor y coautor en congresos de la especialidad.

Consultorio de Nutrición

El pasante presenciara la evaluación de las pacientes derivadas de ginecoendocrinología y de otras especialidades clínicas y quirúrgicas a nutrición y participara en el desarrollo de la entrevista, donde se evaluarán las diferentes patologías metabólicas y nutricionales.

Objetivos

-Analizar la fisiopatología de las enfermedades metabólicas.

Interpretar los fundamentos de la biología, física, química de la Nutrición humana.

- Actuar en todos los niveles de atención médica; prevención primaria, secundaria y terciaria de la salud.
- Analizar las deficiencias nutricionales. Planificar el tratamiento y controlar la evolución de las pacientes vistas por consultorio externo.
- Identificar, conocer y poder dar respuesta a los problemas nutricionales que afectan el área de influencia, tales como: desnutrición, obesidad, Diabetes mellitus, dislipemias y comorbilidades macro y microvasculares.

Contenidos:

- Evaluación nutricional: historia nutricional: anamnesis alimentaria, antropometría, medición de parámetros bioquímicos. Impedanciometría.
- Confección de prescripción de plan alimentario: fórmula sintética. Cálculo de gasto energético. Evaluación global subjetiva.
- Fisiopatología y tratamiento de:
Desnutrición y obesidad, síndrome metabólico, Diabetes Mellitus, dislipemias y dietoterapia en gastro, nefro, oncología, gineco y cirugía.
- Evaluación Global objetiva: antropometría y laboratorio específico, con interpretación de los mismos.
Evaluación integral del paciente diabético en sus aspectos clínicos, metabólicos y psicosociales.
 - -Descripción de los factores de riesgo para enfermedad cardiovascular (síndrome metabólico).
 - - Valoración de la importancia de cambios del estilo de vida; como prevención y tratamiento de los factores de riesgo.

Objetivos

- Evaluación del estado nutricional a través de la evaluación global subjetiva y objetiva y detectar así el riesgo de malnutrición, síndrome metabólico, trastornos del metabolismo lipídico y glucémico (diabetes mellitus).
- Realizar una intervención temprana para evitar así las complicaciones agudas y crónicas.

Consultorio de Metabolismo fosfocálcico

Objetivos:

- Conocer las causas de osteoporosis primarias y secundarias
- Interpretar la fisiopatología de la osteoporosis

Adquirir nuevos conocimientos para solicitar estudios complementarios en el área del metabolismo mineral

Estudiar y conocer las principales líneas de tratamiento para la osteoporosis.

Contenidos:

Área metabolismo fosfocálcico: eje paratiroideo, metabolismo del calcio, fósforo y magnesio. Deficiencia de vitamina D: causas y consecuencias. Metabolismo fosfocálcico en insuficiencia renal y enfermedades malabsortivas. Hiperparatiroidismo primario y secundario. Hipocalcemia. Hipofosfatemia. Hipomagnesemia.

Metabolismo óseo: el tejido óseo como órgano endocrino. Fisiopatología de la osteoporosis. Osteoporosis primaria y secundaria. Fracturas vertebrales y no vertebrales. Osteoporosis por glucocorticoides Prevalencia en Argentina de fracturas de cadera. Tejido adiposo y hueso. Estudios complementarios en osteoporosis: laboratorio, densitometría ósea, radiología, estudio de la sarcopenia. Medidas de prevención primaria y secundaria en osteoporosis. Tratamiento de la osteoporosis: medidas nutricionales, actividad física, aporte de vitamina D, fármacos antirresortivos y osteoanabólicos.

El pasante rotará por consultorio de Metabolismo Fosfocálcico, con un Endocrinólogo Especialista en metabolismo óseo y fosfocálcico.

Actividad Científica

El pasante participará de las clases para residentes en forma activa, ateneos, actividades científicas del hospital intra y extramuros (Jornadas y Congresos).

Participará de las reuniones científicas de SAEGRE y/o AAPEC

Presentará trabajos como autor y coautor en congresos de la especialidad.

6. CRONOGRAMA SEMANAL DE ACTIVIDADES 1° año

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00		Consultorio climaterio	Consultorio de gineco - endocrinología		Consultorio climaterio
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00		Consultorio de gineco - endocrinología	Ateneo		
14:00					
15:00					

CRONOGRAMA SEMANAL DE ACTIVIDADES 2° año

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00	Nutrición	Consultorio climaterio	Consultorio de gineco - endocrinología	Metabolismo fosfocálcico	Consultorio climaterio
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00		Consultorio de gineco - endocrinología	Ateneo		
14:00					
15:00					

7. RECURSOS

Para el cumplimiento de los objetivos de aprendizaje el área de climaterio y Ginecoendocrinología cuenta con 1 consultorio. La sección de metabolismo fosfocálcico cuenta con dos consultorios, cada uno cuenta con un tensiómetro, un centímetro, handcrip para evaluación de sarcopenia y composición corporal. El servicio de imágenes que cuenta con un densitómetro. La sección de nutrición y diabetes cuenta con 3 consultorios equipados cada uno con balanza, alfileros, tensiómetros y negatoscopio y un bioimpedanciómetro.

8. MODALIDADES DE EVALUACIÓN DE LOS PASANTES O ROTANTES

Evaluación:

- Constante en consultorio.
- Teórica en 3 oportunidades (Noviembre-Abril-Septiembre) (aprueba con el 60%)
- Deberá presentar 2 ateneos bibliográficos del Servicio (en los dos años)
- Deberá participar como autor en un trabajo científico y como co-autor en un trabajo científico en congresos o jornadas de la especialidad por año.
- Deberá presentar un trabajo en la Sociedad Argentina de Endocrinología Ginecológica y Reproductiva (SAEGRE) y/o en la Asociación Argentina para el Estudio del Climaterio (AAPEC) como primer autor (según las normas de dichas sociedades)
- Se completará carpeta presentismo (mensual), exámenes y trabajos, a modo de seguimiento y constancia.

Se adjuntan planillas de evaluación en el anexo I

Reconocimiento: de aprobar las instancias de evaluación y el presentismo del 80%, se entregará certificado de pasantía emitido por el Servicio de Ginecología, el Área de Ginecoendocrinología y Climaterio y Coordinación de Docencia e Investigación con el aval de la Sociedad de Endocrinología Ginecológica y Reproductiva (SAEGRE) y el de la Asociación Argentina para el Estudio del Climaterio (AAPEC).

EVALUACIÓN ANUAL PASANTIA GINECOENDOCRINOLOGÍA Y CLIMATERIO

PASANTE:

Año: 1° 2°

1) Area Conocimientos.

Fecha:

Temas evaluados:

-
-
-
-
-
-

Nota:

Evaluador:

FIRMA PASANTE:

FIRMA EVALUADOR:

2) Competencias en consultorio:

Fecha:

-Comunicación:

-Relación interpersonal con pares:

-Relación interpersonal con administrativos:

-Relación médico-paciente-familiar:

Nota:

Evaluador:

FIRMA PASANTE:

FIRMA EVALUADOR:

3) Area Académica:

-Participación en ateneos onco-plástico-mamarios:

-Realización de ateneos del Área de ginecoendocrinología y climaterio:

-Cumple con presentación de trabajos:

-Trabajo en Sociedad de SAEGRE y/o AAPEC

Evaluador:

FIRMA PASANTE:

FIRMA EVALUADOR:

Planilla de Rotación por consultorio de Climaterio

Tema: Abordaje del Paciente con Osteoporosis y Síndrome climatérico

Nombre:

Fecha:

Año: 1° 2°

Escala:

- 1- No evaluable-No realiza
- 2- Cumple pero requiere supervisión permanente.
- 3- Cumple pero con alguna supervisión.
- 4- Cumple sin ninguna supervisión.
- 5- Cumple, puede supervisar y enseñar el procedimiento.

Actividad	Nivel de Competencia Logrado					Comentario
	1	2	3	4	5	
Diagnóstico Clínico.						
Interpretación de Laboratorios (rutina completa y perfil hormonal ovárico y tiroideo).						
Interpretación de Imágenes (Rx columna y cadera, TAC, RMN de pelvis, silla turca, columna y cadera, DMO).						
Detección de enfermedades prevalentes						
Consejería respecto a alimentación, vestimenta, ejercicio, sueño						
Definición de Factores de Riesgo y Pronóstico						
Elección de Terapéuticas y conocimiento de sus efectos adversos						
Seguimiento						

FIRMA DEL EVALUADOR:

FIRMA DEL PASANTE:

Planilla de Rotación por consultorio de Ginecoendocrinología

Tema: Paciente con patologías ginecoendocrinológicas

Nombre:

Fecha:

Año: 1° 2°

Escala:
 1- No evaluable-No realiza
 2- Cumple pero requiere supervisión permanente.
 3- Cumple pero con alguna supervisión.
 4- Cumple sin ninguna supervisión.
 5- Cumple, puede supervisar y enseñar el procedimiento.

Actividad	Nivel de Competencia Logrado					Comentario
	1	2	3	4	5	
Solicitud de laboratorio (rutina completa, perfil hormonal ovárico, tiroideo y prolactínico)						
Solicitud de las pruebas dinámicas e interpretación de resultados						
Solicitud de estudios genéticos e interpretación de resultados						
Prescripción de TRH y THM, ACO, progestágenos cíclicos y antiprogestágenos						
Manejo de Efectos Secundarios						
Evaluación Clínica de Respuesta						
Consejería						

FIRMA DEL EVALUADOR:

FIRMA DEL PASANTE:

Planilla de Rotación por Metabolismo fosfocálcico

Nombre:

Fecha:

Año: 1° 2°

Escala:
 1- No evaluable-No realiza
 2- Cumple pero requiere supervisión permanente.
 3- Cumple pero con alguna supervisión.
 4- Cumple sin ninguna supervisión.
 5- Cumple, puede supervisar y enseñar el procedimiento.

Actividad	Nivel de Competencia Logrado					Comentario
	1	2	3	4	5	
Conocimiento de los factores de riesgo de osteoporosis						
Conocimiento de las patologías del metabolismo fosfocálcico más frecuentes						
Interpretación de DMO						
Interpretación de laboratorio						
Interpretación de RNM de columna y cadera						
Interpretación de Radiografías de columna dorsolumbar y panorámica de cadera						
Prescripción de tratamientos anabólicos y antifresortivos y sus efectos secundarios						
Seguimiento						
Consejería						

FIRMA DEL EVALUADOR:

FIRMA DEL PASANTE:

Planilla de Rotación por Nutrición

Nombre:

Fecha:

Año: 1° 2°

Escala:

- 1- No evaluable-No realiza
- 2- Cumple pero requiere supervisión permanente.
- 3- Cumple pero con alguna supervisión.
- 4- Cumple sin ninguna supervisión.
- 5- Cumple, puede supervisar y enseñar el procedimiento.

	Nivel de Competencia Logrado					Comentario
	1	2	3	4	5	
Confección de Historia clínica						
Exámen físico						
Interpretación de laboratorio						
Consejería en alimentación y ejercicio						
Conocimiento y detección de las diferentes patologías asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria, síndrome metabólico, diabetes, obesidad y malnutrición.						
Evaluación del estado nutricional						

FIRMA DEL EVALUADOR:

FIRMA DEL PASANTE:

EVALUACIÓN FINAL GLOBAL PASANTÍA AREA GINECOENDOCRINOLOGÍA Y CLIMATERIO, HOSPITAL NACIONAL POSADAS

Nombre:

Escala:
A- Excelente
B- Suficiente
C- Pobre
D- Inaceptable
E- No aplicable

Año	1	2
Conocimiento Integrado		
Correcta interpretación de la información y toma de decisiones		
Disciplina, Puntualidad		
Motivación		
Liderazgo		
Tareas administrativas		
Ética		
Relación Médico – Paciente		
Relación con colegas		
Participación en actividades académicas		
Interés Científico		
Actividad Científica		
FECHA		

FIRMA DEL EVALUADOR:

FIRMA DEL PASANTE:

FIRMA DE DIRECTOR DE PASANTIA: